

# Drogy

Jakákoliv závislost znamená konec svobody!

Zůstat svobodný, znamená být jeden z těch silných, který dokázal říci "NE".

Příznaky užívání návykových látek:

absence - neomluvené hodiny ve škole nebo jiné absence,  
drogová kultura - ztotožňování se s drogovou kulturou,  
drogy a pomůcky - nálezy drog nebo pomůcek k jejich užívání (injekční jehly, stříkačky, speciální dýmky),  
chování - výrazné změny v chování, agresivita, podrážděnost, nervozita,  
odchody a útoky z domova - tendence odcházet z domova na delší dobu bez vysvětlení,  
prospěch - náhlé zhoršení prospěchu a chování ve škole, příp. problémy v kolektivu,  
zájmy - změna původních zájmů,  
zevnějšek - zhoršení vzhledu a péče o zevnějšek .

Co dělat, má-li dítě problém s drogami nebo alkoholem!

volat lékaře - neváhejte volat lékaře, jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, lékaře volejte i tehdy, jestliže účinek drog odezněl, ale přetrvávají duševní problémy nebo halucinace,

dlouhodobá výchovná strategie - nespolehejte na zázračná okamžitá řešení,  
naslouchejte dítěti - vyslechnout dítě ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko,  
důsledky - jestliže není dítě ochotno ke změně, mělo by nést důsledky.

Čemu se vyhnout!

nepopírejte a neskrývejte problém,  
nezanedbávejte sourozence ani bezpečnost dalších lidí ve společné domácnosti,  
nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho,  
nedejte se vydírat,  
nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou,  
nevyhrožujte něčím, co nechcete nebo nemůžete splnit,  
do nekonečna neustupujte.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

poranění jehlou.png

Poranění o pohozenou jehlu

V posledních letech se stále častěji setkáváme s problémem, kterým jsou poranění o pohozené injekční jehly. Tyto injekční jehly odhazují na veřejných prostranstvích většinou injekční uživatelé drog a tím bezprostředně ohrožují osoby, které se o ně náhodně poraní. O použití injekční jehly se děti obvykle poraní při hře na pískovišti či v parcích.

Opatření, která byste měli udělat při poranění o pohozenou injekční jehlu:

bezprostředně po poranění nechte ranku co nejdéle volně krváčet; krvácení sníží dávku viru, ranku nemačkejte,

po zastavení krváčení ranku důkladně vymyjte vodou a mýdlem a ošetřete desinfekčním roztokem - nejlépe Jodisolem nebo 0,2% Persterilem, tyto roztoky mají antiseptický a protivirový účinek,

co nejdříve vyhledejte praktického lékaře, lékaře hygienické stanice nebo se přímo obraťte na nejbližší infekční oddělení nemocnice s poliklinikou.

Všeobecná opatření při nálezů pohozené injekční jehly nebo stříkačky:

objevíte-li někde pohozenou použitou injekční jehlu nebo stříkačku, zásadně se jí nedotýkejte a nález okamžitě oznamte Policii ČR na linku tísňového volání 158 nebo Městské policii na linku tísňového volání 156, jenž zabezpečí jejich bezpečnou likvidaci prostřednictvím vyškolených osob,

s použitými injekčními jehlami a stříkačkami se manipuluje pouze pomocí vhodného nástroje, např. pinzety nebo kleští, a poté se ukládají do pevného obalu s uzávěrem,

použité injekční jehly a stříkačky se likvidují jako nebezpečný infekční odpad a neměly by se dostat na volně přístupná prostranství.