



# Jak zajistit bezpečí pro děti

## Základní rady a informace

*Co můžeme udělat my dospělí a co mohou udělat děti samy pro své bezpečí?*

### DÍTĚ MUSÍ VYRŮSTAT S POCITEM BEZPEČÍ!

#### Rodiče a nejbližší

- nikdo by neměl lépe **znát** své dítě než rodiče a prarodiče,
- dejte dítěti příležitost, aby vás dobře poznalo, využijte každou možnou chvíli **být s ním**,
- nepromarněte jedinou příležitost, kdy vám dítě chce něco sdělit (v takovou chvíli vše ostatní **musí** počkat),
- buďte dítěti **oporou**, snažte se, aby se svěřovalo právě vám,
- **zdraví a bezpečnost** dítěte je to nejpřednější,
- samotné dítě doma nechávejte jen v případě krajnosti,
- **všimněte si** chování svých dětí, pátrejte po příčině případných změn,
- využijte každé vhodné příležitosti a **učte** dítě rozeznávat, co je mravné a co ne,
- organizujte dětem volný čas s jejich souhlasem,
- vytvořte v rodině atmosféru **důvěry** a vzájemného respektu,
- objeví-li se v okolí osoba, kterou považujete za nebezpečnou, **musíte** o tom dítě šetrně informovat,
- řádně **prověřte** osobu, které svěřujete dítě na hlídání.

### DĚTI, DODRŽUJTE NÁSLEDUJÍCÍ RADY!

#### Když je nutné být doma sám:

- dobře **zkontroluj** okna a dveře, zda jsou zavřené,
- u telefonu měj **připravená** všechna důležitá telefonní čísla (rodiče, policie, záchranná služba),
- zaměřte se nějakou **bezpečnou** činností (kreslení, čtení, práce na PC, pohodový pořad v TV)
- **neposkytuj** informace do telefonu, když si nejsi naprosto jist, s kým mluvíš, ani neříkej, že jsi sám doma,
- otevři dveře **pouze** osobě důvěrně známé,
- **nevod'** si do bytu cizí děti, kamaráda pouze se souhlasem rodičů,
- **nesleduj** v televizi a na internetu pořady s drastickými scénami.

#### Bezpečně na cestě do a ze školy:

- klíče od bytu měj uloženy na bezpečném místě,
- při odchodu z bytu nebo z domu uzamkni řádně dveře,



- do školy chod' vždy bezpečnou cestou, i když je delší,
- vyhýbej se opuštěným a nebezpečným místům,
- nechod' s cizími nebo podezřelými osobami, nesedej do jejich auta,
- do výtahu nevstupuj s osobou, která ti je čímkoli podezřelá,
- nikdy nejezdí autostopem,
- nedávej se do řeči s cizími lidmi, nic od nich neber,
- když se setkáš s agresivní osobou, snaž se: dostat se co nejrychleji pryč, pokud se nevyhneš kontaktu, udržuj si bezpečnou vzdálenost, pokud možno se jí nedotýkej a neprovokuj ji, v případě nouze použij některý z individuálních obranných prostředků (sprej, alarm apod.).